



1.

**HRVATSKI KONGRES
MEDICINE ŽIVOTNOG
STILA S MEĐUNARODNIM
SUDJELOVANJEM**



**“ Najstariji
lijeak u
novom ruhu ”**

**3. i 4. lipanj 2023.
Kineziološki fakultet,
Zagreb**



#HUMŽis2023





Prvi puta u Hrvatskoj okupljamo liječnike, kineziologe, nutricioniste, psihologe i druge zdravstvene radnike u multidisciplinarnoj suradnji kroz medicinu životnog stila (eng. Lifestyle medicine)



TEME KONGRESA:

- 🍏 Kako prevenirati, liječiti i promijeniti tijek kronične bolesti uz pomoć medicine životnog stila
- 🍏 Pravilna prehrana
- 🍏 Tjelesna aktivnost i vježbanje
- 🍏 Spavanje
- 🍏 Nošenje sa stresom i mentalno zdravlje
- 🍏 Smanjenje i prestanak konzumacije sredstava ovisnosti
- 🍏 Društvena povezanost i odnosi
- 🍏 Primjena medicine životnog stila u praksi



ISTAKNUTI INOZEMNI PREDAVAČI:

Dr Rob Lawson

*(British Society of Lifestyle medicine,
European Lifestyle Medicine Council)*

prof.dr.sc. Mladen Golubić

*(Osher Center for Integrative Health
at University of Cincinnati)*

Dr Fraser Quin

*(British Society of Lifestyle Medicine,
European Lifestyle Medicine Council)*

prof.dr.sc. Igor Rudan

*(University of Edinburgh, Fellow of
the Royal Society of Edinburgh)*

prof.dr.sc. Steven Živko
Pavletić

*(Georgetown University in
Washington DC)*

Dr Alicja Baska

*(Department of Lifestyle Medicine,
University of Warsaw)*

ISTAKNUTI DOMAĆI PREDAVAČI:

akademkinja Vida Demarin

*(Stomatološki fakultet Sveučilišta u
Zagrebu, HAZU)*

akademik Bojan Jelaković

*(Medicinski fakultet Sveučilišta u
Zagrebu, KBC Zagreb, HAZU)*

prof.prim.dr.sc. Branko Kolarić

*(Nastavni zavod za javno zdravstvo
"Dr. Andrija štampar")*

prof.dr.sc. Luka Milanović

*(Kineziološki fakultet Sveučilišta u
Zagrebu)*

prof.dr.sc. Zoran Đogaš

*(Medicinski fakultet Sveučilišta u
Splitu)*

prof.dr.sc. Nataša Jokić-Begić

*(Filozofski fakultet Sveučilišta u
Zagrebu)*

i mnogi drugi.





KOTIZACIJE ZA KONGRES:

KOTIZACIJE	UŽIVO		VIRTUALNO	
	Rana	Kasna	Rana	Kasna
Članovi	200 €	250 €	100 €	150 €
Ne članovi	250 €	300 €	150 €	200 €
Studenti	100 €			

Rane kotizacije - do 15.04.2023.

Kasne kotizacije - od 15.04.2023.

Sekcija članovi se odnosi na članove Hrvatske udruge za medicinu životnog stila.

Kotizacije uključuju:

- 🍏 Bodove za certifikaciju iz medicine životnog stila (vrijednost 10-sati nastave uživo)
- 🍏 Pristup svim aktivnostima na kongresu
- 🍏 Pristup digitalnoj knjizi sažetaka
- 🍏 Digitalni voucher za pregledavanje svih sadržaja kongresa
- 🍏 Pristup na aktivne, kreativne i praktične radionice
- 🍏 Ručak i kavu tijekom odmora
- 🍏 Kongresnu večeru
- 🍏 Upis bodova u osobnu karticu prema nadležnoj komori

Napomena: Virtualne kotizacije ne uključuju prijenos radionica.



#HUMŽiS2023



Ne propustite ovu jedinstvenu priliku za druženje, razmjenu iskustva i znanja temeljenih na najsuvremenijim znanstvenim dokazima.

Oplemenite svoj svakodnevni rad novim alatima iz područja medicine životnog stila.

Ostvarite svoj prvi korak prema međunarodnoj certifikaciji u medicini životnog stila sudjelovanjem na našem kongresu.



Sve informacije dostupne su na web adresi:

 www.crolma.net

Tehnički organizator konferencije:

Certitudo Partner d.o.o

 partner@certitour.com

 01 5802532

 Ivanićgradska 64, 10000 Zagreb

OIB:41358203921, MBS: 4141067

Privredna Banka Zagreb

IBAN: HR44 2340 0091 1106 2576 9, SWIFT: PBZGHR2x



#HUMŽiS2023