
IZVJEŠĆE I ZAKLJUČCI 30. LJETNE ŠKOLE KINEZIOLOGA RH

30. ljetna škola održana je i Zadru, od 29.6. do 2.7.2022. godine uz sudjelovanje oko 450 kineziologa iz svih područja kineziologije. Ukupno je pristiglo 218 znanstvenih i stručnih radova koji su prezentirani na 30. ljetnoj školi kineziologa. Među mnogim uglednim uzvanicima otvaranju 30. ljetne škole kineziologa RH i u samom radu sudjelovali su i saborska zastupnica gđa. Sabina Glasovac, tajnik Ministarstva znanosti i obrazovanja g. Tomislav Paljak, Ravnatelj Uprave za sport Ministarstva turizma i sporta dr.sc. Krešimir Šamija.

Prezentiran je

glavni referat – doc. dr. Dario Novak

koreferat dr.sc. Krešimir Šamija

koreferat dr. Tamás Csányi

Rad se odvijao po sekcijama i to.

- Edukacija
- Sport (izlaganja znanstvenih i stručnih radova, vrhunski sport, lokalni sport i sportska administracija)
- Sportska rekreacija
- Kineziterapija
- Predškolski odgoj i primarno obrazovanje
- Internacionalni program
- Hrvачki simpozij

Po prvi puta u 30. godišnjoj povijesti, Ljetna škola održana je kao međunarodni skup (i online) sa sudionicima iz Španjolske, Srbije, Ukrajine, Sjeverne Makedonije, Slovenije, Iraka, Poljske, Češke, Slovačke, BiH i Hrvatske.

Pokrovitelji 30. ljetne škole kineziologa RH su bili

- a) Ministarstvo znanosti i obrazovanja RH
- b) Ministarstvo turizma i sporta RH
- c) Akademija odgojno-obrazovnih znanosti Hrvatske
- d) Hrvatski olimpijski odbor
- e) International Association for Physical Education and Sport (FIEPS)

30. ljetna škola održala se u suradnji s

- Kineziološkim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu
- Kineziološkim fakultetom Sveučilišta u Splitu Studijem
- Kineziologije - FPMOZ-a Sveučilišta u Mostaru
- Agencijom za odgoj i obrazovanje RH
- Učiteljskim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu
- Kineziološkim fakultetom Sveučilišta Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku
- Športskom zajednicom Grada Zadra
- Sportskim savezom Grada Zagreba
- Hrvatskim olimpijskim odborom
- International Association of Sport Kinetics (IASK)

Programski odbor sačinjavali su:

dr. Dario Novak - Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

dr. Hrvoje Karninčić - Kineziološki fakultet Sveučilišta u Splitu

Nataša Momčinović, prof. - Agencija za odgoj i obrazovanje RH

dr. Vatroslav Horvat - Učiteljski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

dr. Danijela Kuna - Kineziološki fakultet Sveučilišta Josipa Jurja
Strossmayera u Osijeku

Robert Basić, prof. - Sportski savez Grada Zagreba

Neven Šavora, prof - Hrvatski olimpijski odbor

Davorin Babić, prof – Hrvatski kineziološki savez

Međunarodni pozvani predavači 30. ljetne škole kineziologa RH su bili :

1. dr. Biljana Popeska Goce Delcev University – Štip North Macedonia
Faculty of educational sciences, University sport and cultural center
2. dr. Branislav Antala Comenius University Faculty of Physical
Education and Sport Bratislava, Slovakia
3. prof. Włodzimierz Starosta President of International Association of
Sport Kinetics (IASK), State Research Institute of Sport in Warsaw,
Poland
4. prof. Julio Calleja Faculty of Sport and Physical Education, Vitoria-
Gasteiz, Basque Country, Spain

Održane su radionice iz Nogometa, badmintona te plesna radionica (Salsa i line dance)

Održan je Okrugli stol - „USKLAĐIVANJE OBAVEZA U SPORTU KATEGORIZIRANIH SPORTAŠA S ODGOJNO-OBRAZOVNIM PROCESOM“.

Održana je Kineziološka tribina - “NASTAVA TZK NAKON COVID-19 PANDEMIJE I POGLED U BUDUĆNOST”

Održana je aktualna tema - “UČENICI S TEŠKOĆAMA U RAZVOJU U NAŠEM SUSTAVU OBRAZOVANJA”

Radna skupina Sportskog saveza Grada Zagreba je definirala prijedlog sustava financiranja sporta u Gradu Zagrebu.

Održana su natjecanja iz odbojke na pijesku, tenisa, badmintona i Ringa.

IZVJEŠĆA

Sekcija Edukacija provodila se tijekom dva dana (četvrtak i petak) kroz dvije usmene i dvije poster sekcije. Ukupno je u rasporedu bilo planirano 52 rada, a veseli činjenica da je preko 90% radova zaista prezentirano. Sekcijama su predsjedali doc.dr.sc. Hrvoje Podnar, doc.dr.sc. Dario Novak, prof.dr.sc. Vatroslav Horvat, te Davorin Babic, prof. Teme prezentacija obuhvaćale su važne aspekte nastave TZK, od praćenja, provjeravanja i vrednovanja kinantropoloških obilježja učenika, preko primjera dobre prakse, pa sve do pitanja satnice, ocjenjivanja i ostalih važnih odgojno-obrazovnih tema.

Sekcija sport je ove godine imala preko 60 radova, po strukturi su dominirali znanstveni radovi i to sa omjerom tri naprema jedan. Pojedini stručni radovi su imali zanimljive rasprave nakon izlaganja i polučili su veliki interes. Radovi koji su konkurirali u kategoriji studentski radovi nisu zaostajali po kvaliteti za ostalim radovima. Par studentskih radova bi bilo u najužoj konkurenciji za nagradu najbolji znanstveni rad uopće. U svim nagradnim kategorijama bilo je više radova koji su bili u najužem izboru za nagradu tako da izbor nije bio lagan. Kao smjernica za buduće konferencije dobro bi bilo dati upute izlagačima kako da izlože u vremenu predviđenom za izlaganje. Na sekciji sport je uz dosta izvrsnih radova bilo i maštovitih prezentacija kao i nadarenih izlagača.

Na 30. ljetnoj školi kineziologa RH u programu sekcije Sportska rekreacija prezentirano je 19 znanstvenih i 4 stručna rada. Prezentirani radovi u najvećoj mjeri su se odnosili na ispitivanje zadovoljstva

tjelesnim izgledom, kvalitete života i posla, razinom tjelesne aktivnosti te motivacijskim faktorima za uključivanje u organizirane programe vježbanja kod različite dobne i spolne skupine ispitanika. Zaključeno je kako redovita tjelesna aktivnost uz brojne psihološke, društvene, ekonomske i zdravstvene dobrobiti, pozitivno utječe na zadovoljstvo tjelesnim izgledom te da bi bilo uputno provoditi intervencije koje se odnose na razvoj osobnosti, prihvatanje sebe i individualnih razlika uz održavanje aktivnog načina života. Inovativnom metodom procjene stanja vitalnosti, koristeći tijelo kao instrument, dobivena su nova saznanja kojima se nakon intervencije može poboljšati cjelokupno psiho-fizičko zdravlje i vitalnost pojedinca, što spoznajno i znanstveno uvelike pridonosi razvoju kineziološke struke.

Prikazani su rezultati istraživanja o utjecaju različitih organiziranih grupnih i individualnih sportsko-rekreacijskih sadržaja na razinu motoričko-funkcionalnih sposobnosti pojedinaca te istraživanja kojima se potvrdilo kako loše životne navike značajno negativno utječu na mišićnu i kardiorespiratornu izdržljivost te zdravstveni status u cijelosti.

Ispitujuću razine tjelesne aktivnosti i vrste organiziranih sportsko-rekreacijskih programa u vrijeme pandemije Covid-19, dobiveni rezultati istraživanja ukazuju na smanjenje broja tjelesno aktivnih pojedinaca zbog čega bi društvena zajednica trebala razvijati strategije očuvanja mentalnog zdravlja te vođenja aktivnog i zdravog načina života, a svakako i prilagodbe u poslovanja mnogih sportsko-rekreacijskih centara. Stručno su obrađene teme koje su se odnosile na specifičnosti organizacije sportsko-rekreacijskih aktivnosti u slobodno vrijeme kao i na njihove benefite i faktore rizika za nastanak ozljeda kod omladinske,

srednje i staralačke populacijske skupine. Konstatacije stručnih radova ukazuju kako bi se navike za tjelesnim vježbanjem trebale stvarati od najranije dobi jer je to najjače oružje u prevenciji brojnih kronično-nezaraznih bolesti te da se jedino poštujući načela kineziološke struke u planiranju i programiranju sportsko-rekreacijskih aktivnosti može prevenirati nastanak sportske ozljede.

U okviru sekcije Kineziterapija izloženo je 14 radova (9 usmenih izlaganja i 5 postera) od toga 11 znanstvenih radova i 3 stručna rada. U radu sekcije sudjelovalo je 50 sudionika.

Razgovaralo se o učinkovitosti specifičnih kineziterapijskih postupaka u domeni rehabilitacije sportskih ozljeda ali i liječenja živčano-mišićnih bolesti te posljedica preboljenja COVID-a 19. Izloženi su radovi iz područja dijagnostike, rehabilitacije i prevencije. Prezentirane su spoznaje o učincima vježbanja s djecom i adolescentima s cerebralnom paralizom te s posturalnim poremećajima. Govorilo se o učinku integrativne metode zagrijavanja na kvalitetu pokreta. Iznesene su epidemiološke spoznaje o najčešćim ozljedama u specifičnim sportovima i sportskim ambulantom te mogućnosti primjene propioceptivnog treninga na prevenciju istih. Naglašena je važnost praćenja opterećenja lokomotornog sustava na radnome mjestu u svrhu smanjenja rizika nastanka bolnih sindroma.

Dana 30. lipnja 2022. godine održana je sekcija za učitelje i odgojitelje na 30. ljetnoj školi kineziologa Republike Hrvatske pod rukovodstvom dr. sc. Vatroslava Horvata.

Na sekciji je bilo prezentirano trinaest radova u kojima su prezentirane znanstvene i stručne spoznaje o kineziološkim aktivnostima djece predškolske i školske dobi putem usmenih izlaganja te poster prezentacija. Od iznesenih znanstveno i stručnih radova dva rada su dobila priznanje.

U sekciji je aktivno sudjelovalo trideset pet sudionika koji su svojim diskusijama i prezentacijama proširili razinu znanstvenih spoznaja te iskustvenih dostignuća.

INTERNATIONAL PROGRAM

- Održan je u 2 dijela u 2 dana, ukupno 10 predavanja
- Bilo je ukupno 39 autora iz 6 zemalja (Litva, Španjolska, Hrvatska, Ukrajina, Češke Republike i Iraka)
- TEME: učinci tjelesnog vježbanja učenika, krizne situacija uključujući i pandemiju COVID-19, management sporta i važnosti tjelesnog vježbanja na zdravlje učenika i ostalih dionika u sustavu sporta, tjelesna aktivnost učenika i osoba s oštećenjem
- PORUKE/ZAKLJUČCI:
 - o Značajna grupa autora održala je predavanja uživo i online, a svi radovi su prezentirani bez iznimke
 - o Vidljiva je različita razina u kvaliteti prezentacija što je očekivano jer je bilo dosta studenata koji su prezentirali svoje radove
 - o Obuhvaćene su aktualne teme u praksi, povezane s kineziologijom

-
- Dobar dio izlaganja bio je aktualan i imao je originalan znanstveni doprinos

SPORT HOO – u radu sekcije Sport HOO sudjelovalo je 40 trenera nacionalnih selekcija. Osnovna tema je bila oporavak u sportu. Sudjelovalo je 7 domaćih i stranih izlagača. Seminar se održao u dva dijela. Predstavljen je novi projekt HOO „Centar za istraživanja i razvoj vrhunske sportske pripreme“

ZAKLJUČCI

Zaključci ljetne škole će se bazirati na najbitnijim potrebama i činjenicama prezentirane na 30. ljetnoj školi kineziologa RH zadržavajući fokus na prioritetnim temama za kineziološku struku. Bit će predstavljeni cjelokupnoj javnosti kako bi se potaknuli svi dionici u donošenju odgovarajućih obaveza.

1. Zaključak svih znanstvenih i stručnih radova pa i debata i u području edukacije je **potreba uvođenja dodatnog sata nastave TZK u više razrede OŠ i srednje škole**. Uvođenjem dodatnog sata nastave TZK bi se u velikoj mjeri riješio dio problema današnjice – pretilost djece koja je oko 35% u 8. godini, stvaranje navika redovitog tjelesnog vježbanja u najranijoj dobi jer je to najjače oružje u prevenciji brojnih kronično-nezaraznih bolesti te da se jedino poštujući načela kineziološke struke u planiranju i programiranju sportsko-rekreacijskih aktivnosti može prevenirati nastanak sportske ozljede. Također, nužna je uspostava centraliziranog sustava praćenja učinaka nastave.
2. Važno je poduprijeti i promovirati redovito uključivanje djece s teškoćama u razvoju i različitim vrstama invaliditeta u sport. Platforme mogućeg djelovanja jesu odgojne i obrazovne ustanove svih razina. Ključna je edukacija stručnjaka. Prijedlog je redovito održavanje praktičnih radionica na Ljetnim školama kineziologa u okviru kojih bi se prezentirale različite prilagođene tjelesne

aktivnosti i sportovi za osobe s invaliditetom, a koje bi ispred Kineziološkog fakulteta pripremili i vodili nastavnici i suradnici iz područja kineziterapije.

3. Nužno je dodatno usklađivanje sportskih obaveza vrhunskih sportaša s obrazovnim procesom kako bi se ostvarila Dual karijera i spriječilo prerano odustajanje od bavljenja sportom. Prije svega potrebno je važeće dokumente primijeniti u punom opsegu, a zatim donijeti nove koje će jasnije definirati mogućnosti vrhunskih sportaša u ispunjavanju obrazovnih obaveza. Kako HKS nema izvršne ovlasti apelira na sve dionike u procesu donošenja tih odluka.
4. Iskazana je nužna potreba (prikazani su i primjeri) prilagođavanja svih programa u području kineziologije kako bi se smanjio negativan utjecaj pandemije COVID 19 na bavljenje tjelesnim vježbanjem (20% populacije manje vježba ili je prekinulo redovito tjelesno vježbanje tijekom pandemije).
5. U cilju skrbi za zdravlje studenata iz predmeta Tjelesna i zdravstvena kultura zaustaviti ukidanje nastavnih sati.

Zadar, 2.7.2022.

Predsjednik OO 30. ljetne škole kineziologa RH

prof.dr.sc. Goran Leko